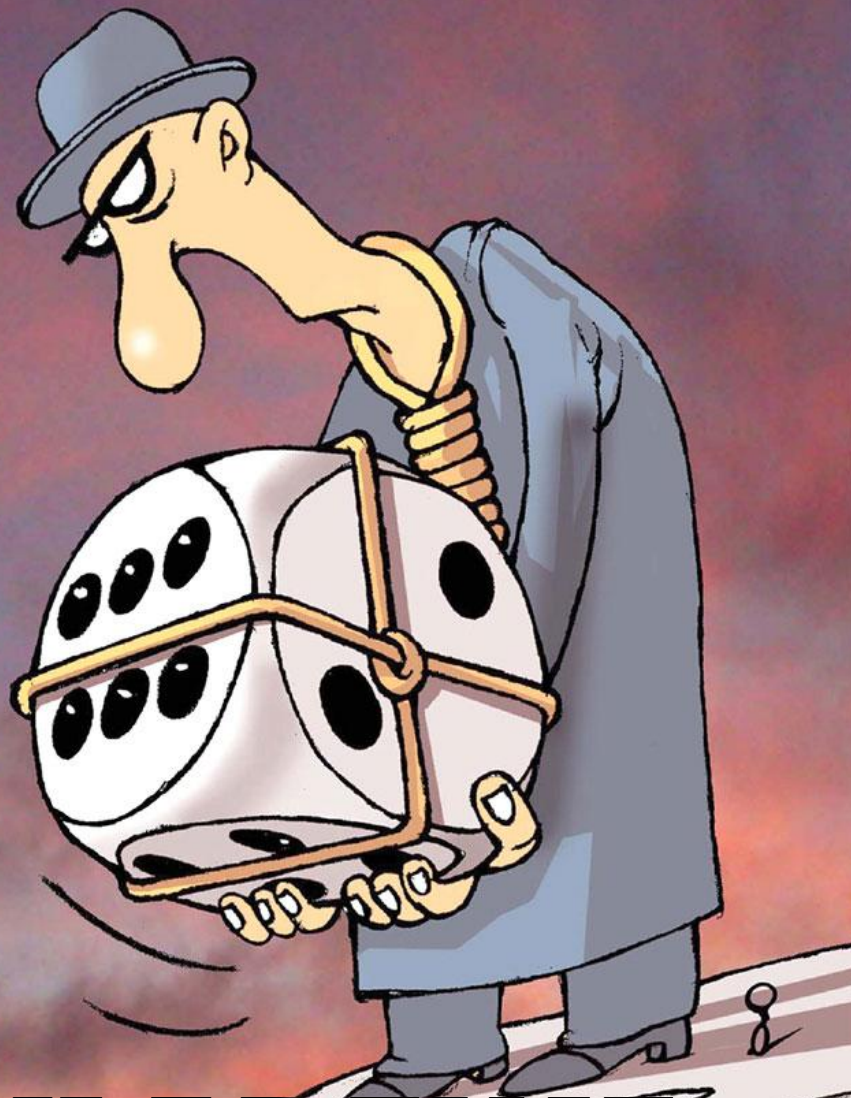


NIJE DOVOLJNO
ZNATI,
TREBA MOĆI
STATI



KLADENJE

PREVENCIJA

- **Global Gambling Guidance Group** (Globalna savjetodavna organizacija za probleme s kockanjem) – G4



Ova je organizacija osnovana upravo za potrebe prevencije putem određivanja razumnih pravila i protokola za korisnike i samu industriju kocke. Primjerice, G4 su pomogli u izgradnji sustava koji osigurava da osobe koje nisu punoljetne na internet stranicama ne mogu igrati za stvaran novac.

ŠTO UČINITI KADA PROBLEM POSTOJI???

- unaprijed odlučiti koliko će se novca koristiti za klađenje → na taj je način smanjeno pretjerano klađenje
- **KLOK (Klub ovisnika o kocki)** je organizacija koja na adekvatan način provodi liječenje i prevenciju ovisnosti o: kockanju, klađenju i ostalim igrama na sreću. Pozivanje broja HELPLINE-a je samostalni odabir pojedinca i logičan izbor osobe koja se našla u nezavidnoj situaciji uzrokovanoj kompulzivnim igranjem. Razgovor s profesionalnim osobljem samo može pomoći i usmjeriti pojedinca prema rješavanju problema.

UMJESTO FACEBOOKA:

1. Prijatelje s kojima komunicirate preko Facebooka, nazovite povremeno telefonom.
 2. Kupite foto album, izradite slike i napišite opis uz svaku sliku za uspomenu.
 3. Čitajte knjige, rješavajte slagalice ili križaljke na papiru odnosno u novinama.
 4. Posjećujte znanstvene stranice, portale s vijestima i sličnim zanimljivostima.
 5. Češće koristite telefon ili SMS za komunikaciju s prijateljima i poznanicima.
- 
- A blue syringe with the word "facebook" written on it in white lowercase letters. The syringe is lying on a dark, textured surface, possibly a piece of fabric or paper. The needle is pointing towards the top left. The plunger is at the bottom right. The background is dark and has some light streaks or scratches.

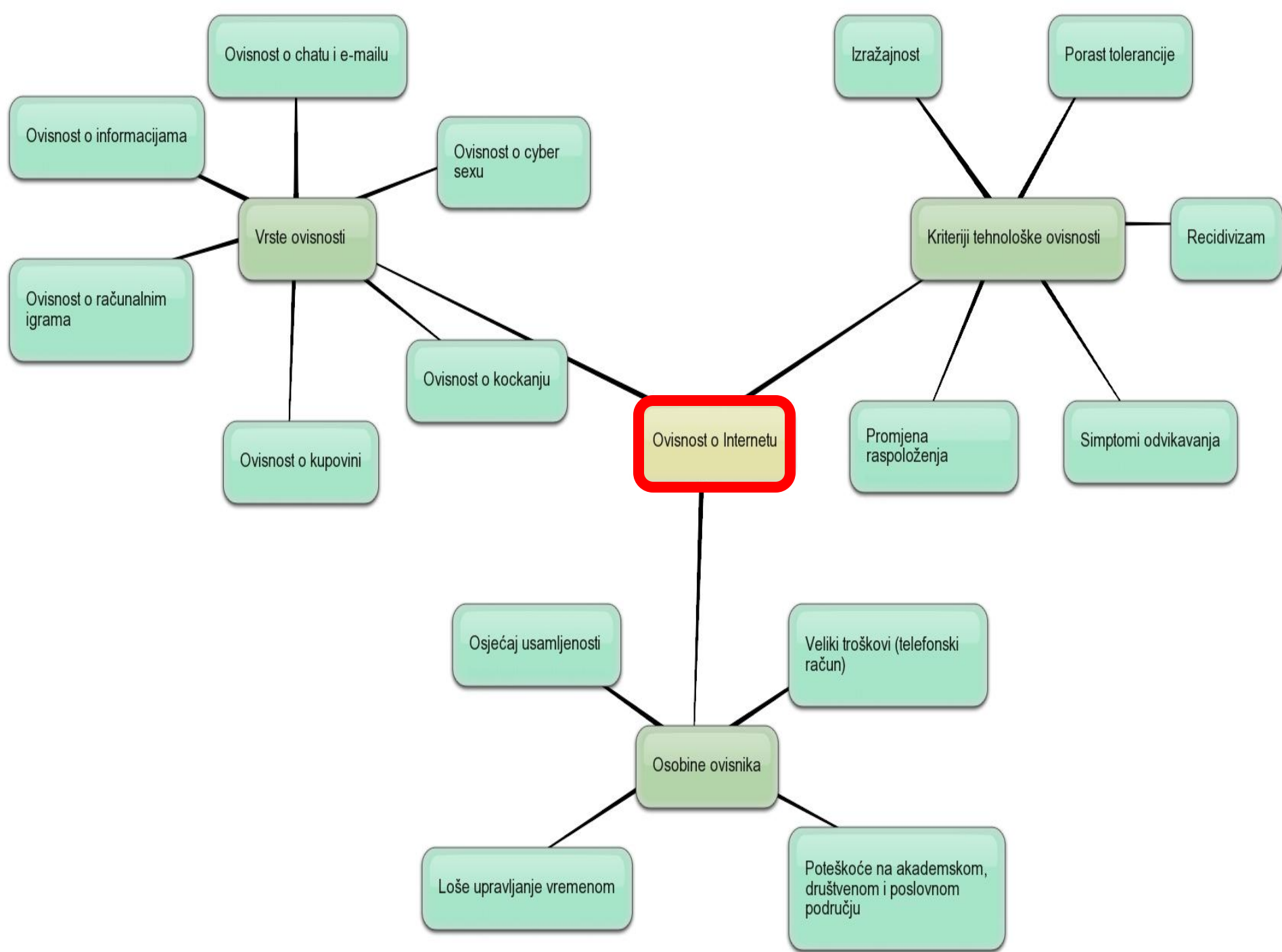


VIDEOIGRE

Ovisnici o igricama:

- provode barem dvaput više vremena igrajući tijekom dana ili tjedna nego osobe koje nisu ovisne
- nastoje imati opremu za videoigrice u svojoj sobi
- mnogo teže se koncentriraju u školi
- imaju više zdravstvenih problema





Ostale ovisnosti



Ako vjerujete da imate problem s bilo kakvom ovisnosti, nemojte čekati da se problem riješi sam od sebe - odmah zatražite pomoć. Službenici u



organizacijama
obučeni su u
metodama
prevencije!



■ IZVORI:

<http://hr.unibet.com>

www.gorila.hr

Autori:


Ana Turkalj

Lucija Jurašinović

Monika Sokić

Monika Karakašić

Monika Špehar

- 
- Za što najčešće koristiš internet?
 - a) online igrice
 - b) Facebook
 - c) YouTube
 - d) kockanje/klađenje
 - e) školske potrebe (lektira,...)
 - f) informiranje (dnevni tisak)
 - g) nešto drugo